



VENDÉE
CONSEIL GÉNÉRAL

Prévention et lutte contre la Toxicomanie

2010

SOLIDARITÉ ET FAMILLE

à l'attention des jeunes

QUELS SONT LES DANGERS?



DES INDICES

Une action sur ton cerveau et ta volonté,

Des modifications de ton comportement :
agressivité, énervement, euphorie, pleurs...

Des risques importants pour ta santé :
coma, cancers, impuissance...

Des conséquences dramatiques
pour toi et les autres :
sur la route, en soirée...

Le besoin d'augmenter les doses
pour avoir les mêmes effets,

Des difficultés voire
l'impossibilité d'arrêter.



DES FAITS

Deux soirées sur trois gâchées,

Culpabilité et regret
après consommation,

À l'origine de 20% des vols*,

A l'origine de 50%
des homicides*,

Accident mortel
deux fois plus
nombreux**.



*consommation d'alcool
**consommation de cannabis



Alors
Dis NON à la drogue
Préserve ta liberté!



LES PISTES D' ACTIONS

1 - Te proposer une écoute attentive

2 - T'aider :

- à résister à la pression d'un groupe

- à connaître tes qualités et tes forces

- à développer la confiance en toi

**Des solutions existent
n'hésite pas, compose-le :**

02 51 44 66 65

nonaladrogue@vendee.fr

**Le Centre de Prévention
et de Lutte contre la Toxicomanie
est à ton écoute pour t'informer
et trouver des solutions avec toi.**



LE CENTRE DE PRÉVENTION ET DE LUTTE CONTRE LA TOXICOMANIE

- ☞ Un lieu d'écoute,
- ☞ Un accompagnement personnalisé,
- ☞ Des groupes de parole,
- ☞ Des actions de prévention,
- ☞ Des actions de développement de la confiance en soi,
- ☞ De la documentation,
- ☞ Des conseils,
- ☞ Des rencontres possibles près de chez toi, ou proches de ton établissement scolaire,
- ☞ Une équipe de professionnels formée pour intervenir, dans le cadre de la prévention et de la lutte contre les toxicomanies,
- ☞ Anonymat et confidentialité.

Nous sommes à ta disposition au
02 51 44 66 65

*Centre de Prévention et de Lutte
contre la Toxicomanie*

Conseil Général de la Vendée